

Ecole de natation / Jardin Aquatique / Savoir Nager

Groupes	Age	Niveau		Créneaux	Tarifs
Ecole de natation Etoile Bronze	4 à 6 ans	Premiers apprentissages	Etoile Bronze 1	Lundi - Jeudi 16H45 à 17H15	200 €
			Etoile Bronze 2	Mardi - Vendredi 16H45 à 17H15	
			Etoile Bronze 3	Mercredi 15H30 à 16H Samedi 9H à 9H30	
			Etoile Bronze 4	Mercredi 17H à 17H30 Samedi 11H50 à 12H20	
			Etoile Bronze A	Mardi - Vendredi 16H45 à 17H15	140 €
			Etoile Bronze 4	Mercredi 16H à 16H30	
Ecole de natation Etoile Argent	4 à 6 ans	Déplacement immersion	Etoile Argent 1	Lundi - Jeudi 17H15 à 17H45	200 €
			Etoile Argent 2	Mardi - Vendredi 17H15 à 17H45	
			Etoile Argent 3	Mercredi 16H à 16H30 Samedi 9hH30 à 10H	
			Etoile Argent 4	Mercredi 17H30 à 18H - Samedi 12h20 à 12h50	
			Etoile Argent B	Mardi - Vendredi 17H15 à 17H45	
Ecole de natation Etoile Or	5 à 7 ans	Autonomie , passage sauv'nage	Etoile Or 1	Lundi - Jeudi 17H45 à 18H15	200 €
			Etoile Or 2	Mardi - Vendredi 17H45 à 18H15	
			Etoile Or 3	Mercredi 16H30 à 17H Samedi 12H50 à 13H20	
			Etoile Or 4	Mercredi 16H30 à 17H Samedi 12H50 à 13H20	
Ecole de natation Dauphins Bronze	5 à 8 ans	Autonomie complète, apprentissage des nages codifiées crawl et Dos	Dauphins Bronze 1	Lundi - Jeudi 16H45 à 17H15	200 €
			Dauphins Bronze 2	Mardi - Vendredi 16H45 à 17H15	
			Dauphins Bronze 3	Mercredi 16H à 16H30 - Samedi 12H50 à 13H20	
Ecole de natation Dauphins Argent	6 à 9 ans	Apprentissage de l'ensemble des nages codifiées	Dauphins Argent 1	Lundi - Jeudi 17H15 à 17h45	200 €
			Dauphins Argent 2	Mardi - Vendredi 17H15 à 17h45	
			Dauphins Argent 3	Mercredi 15H30 à 16H Samedi 12H20 à 12H50	
Ecole de natation Dauphins Or	7 à 11 ans	Techniques des 4 nages, passage pass'sport de l'eau	Dauphins Or	Mercredi 16H30 à 17H Samedi 11H50 à 12H20	200 €
Jardin Aquatique	2 à 4 ans	Découverte du milieu aquatique. Présence d'un adulte obligatoire	15 Novembre au 31 Mai	Samedi de 8H à 8H30	180 €
				Samedi de 8H30 à 9H	
Savoir Nager	7 à 12 ans	Grands débutants	7 à 9 ans	MERCREDI 18H_18H45	140 €
			10 à 12 ans		

Aquaforme / Aquamaternité				
Groupes	Age	Niveau	Créneaux	Tarifs
Aquabike	dés 16 ans	Remodeler et affiner son corps	Mardi 12H15 à 13H -17h45 à 18h30 - 18h30 à 19h15	60€ de cotisation annuelle + 50 € les 10 séances
			Mercredi 18h05 à 18h50	
			Jeudi 12H15 à 13H - 18h20 à 19H05	
			Vendredi 12H15 à 13H - 18h20 à 19H05	
Aquagym	dés 16 ans	Gym dans l'eau en musique	Lundi 18h20 à 19h50	60€ de cotisation annuelle + 40 € les 10 séances
			Mardi 19h15-20h	
			Jeudi et Vendredi 19H05 à 19H50	
Aqua training	dés 16 ans	séance mixte entre renforcement musculaire et aquagym	Jeudi 18h55 à 19h45	60€ de cotisation annuelle + 50 € les 10 séances
Aqua Maternité	/	Activités aquatiques accompagnées par une kinésithérapeute	Lundi - Jeudi 11H à 12H	30€ de cotisation annuelle + 40 € les 10 séances
Aqua Séniors	/	Natation adapté, aquagym	Mardi 11H15 à 12H Vendredi 11H à 11H45	60€ de cotisation annuelle + 40 € les 10 séances

Adultes /Ados loisir et concours				
Adultes Apprentissage Débutants	dés 16 ans	Initiation à la natation	Mercredi 18H45 à 19H30	230 €
			Vendredi 19H45 à 20H30	
Adultes Perfectionnement Entraînement	dés 16 ans	Perfectionnement techniques de nage Développement physiologique	Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 11H à 12H30	230 €
			Mardi - Jeudi 19H30 à 20H30	
Ados College Lycée	12 à 18 ans	Initiation ludique - Passerelle groupes compétition - Passerelle groupes co Perfectionnement des 4 nages	Mercredi 15H30 à 16H30	180 €

Compétition				
Pass'compétion	dés 8 ans	Préparation au Pass'compétition Participation aux compétitions	Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi 16Hh45 à 17H45	230 €
			Mercredi 17H à 18H	
Avenirs	dés 9 ans	Perfectionnement 4 nages Participation aux compétitions	Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi 16Hh45 à 17H45	230 €
			Mercredi 17H à 18H	
Régional	dés 10 ans	Préparation aux compétitions régionales	Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi 17H45 à 19H30	340 €
			Mercredi 17H à 19H30 (Après validation de l'entraîneur) Samedi 7H30 à 9H30	

National	12 à 18 ans	Préparation aux compétitions régionales et nationales	Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi 17H45 à 19H30	340 €
			Mercredi 17H à 19H30 Samedi 7H30 à 9H30	